

JE RÊVE... d'une maison de gardien de phare

NATURE À quelque 350 mètres à vol de mouette de la station balnéaire de Carantec, le phare de l'île Louët est fièrement flanqué de la maison du gardien... qui se loue ! Seule (ou presque) sur une île déserte, on s'offre une robinsonnade. Mais pour mériter ce petit paradis, il faut accoster par ses propres moyens. Canoë, bateau..., tous les types d'embarcations sont permis,

à condition de suivre les règles de sécurité et de respecter l'environnement. Notamment les oiseaux de la réserve ornithologique. Et quand on ne dispose que d'une bouée ou d'un matelas pneumatique, l'école de voile Carantec Nautisme assure le transfert de tout l'équipage.

Vivement le soir pour... admirer le littoral et les plages juste en face, ou l'imposant château du Taureau de l'autre

côté de l'île. La maison de gardien est un havre de paix même si les douches se font à l'eau froide et que l'électricité est un peu faiblarde. Le gîte, qui se compose de 4 pièces, peut accueillir jusqu'à 10 personnes, famille, enfants ou amis. On n'oublie pas d'emporter son kit de survie : draps, sacs de couchage et nourriture. Et on s'y prend à l'avance pour réserver car le concept a du succès !

J'Y VAIS à partir de 200 € la nuit. Rens. 02 98 67 0112.

Plus d'infos à la Maison du tourisme Baie de Morlaix : www.tourisme-morlaix.fr



JE RÊVE... du plus haut refuge d'Europe

CRAZY Planté sur une voie d'ascension du Mont-Blanc, le nouveau Refuge du Goûter présente une architecture des plus futuristes ! À 3 835 mètres d'altitude et 4 heures de marche du sommet, il accueille les alpinistes du monde entier. Petit bijou de technologie, il a été conçu pour fonctionner en autonomie et s'adapter aux vents qui soufflent jusqu'à 240 km/h. Des capteurs solaires et des éoliennes fournissent l'électricité et permettent d'accueillir 120 alpinistes. Pour y accéder en toute sécurité, un guide nous y emmène au terme d'un parcours

de 5 heures de marche. Depuis le Nid d'Aigle, on emprunte le sentier qui mène au refuge de Tête Rousse et on se dirige vers le Grand Couloir. De là, il faudra remonter l'Aiguille du Goûter avant de pousser les portes du refuge (préalablement réservé).

Vivement le soir... pour poser son sac et admirer la vue. Sous sa structure métallique, le refuge abrite un bâtiment en bois des Alpes et l'espace est bien optimisé dans les dortoirs. On récupère de son ascension en glanant quelques heures de sommeil avant le départ, à 2 heures du mat' pour le sommet. *

J'Y VAIS pour la nuit à 70 € par personne. Réservation obligatoire. Rens. 04 50 54 40 53. www.refugedugouter.fr

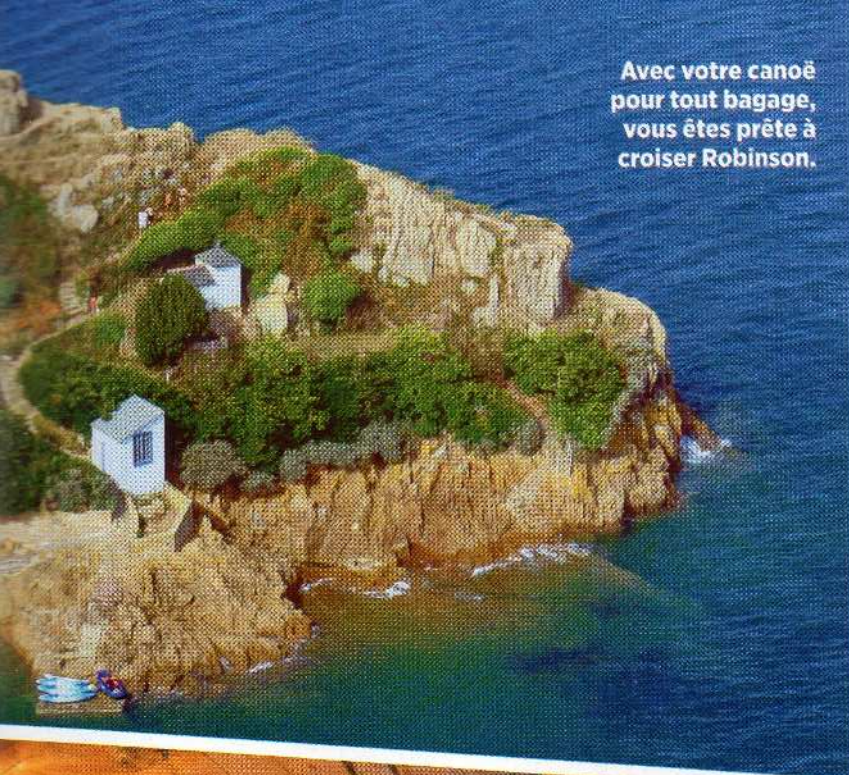
JE RÊVE... de demeures d'hôtes sur une Voie Verte

SPORT Entre Paris et Lyon, la Saône-et-Loire recense 180 km de pistes et voies cyclables qui serpentent au fil des sites romans, des châteaux et des stations thermales. Du coup, on file à Mâcon pour un itinéraire de six jours en roue libre avec l'agence de voyages Bourgogne Escapades. Les kilomètres s'enchaînent en toute aisance ! À nous les paysages de collines (aux pentes douces assez faciles), vignobles et autres rivières peuplées de péniches et de pêcheurs. Sans oublier quelques haltes « désaltérantes » dans les propriétés viticoles et châteaux...

Vivement le soir pour... se reposer dans de confortables maisons bourgeoises avec piscine et spa. Le séjour sportif, mais surtout épicurien, nous permet également de loger au sein de demeures d'hôtes au décor zen et raffiné (comme Aux deux buis, à Mâcon) ou de passer une nuit dans une demeure au beau milieu des vignes. La vie de château... à vélo ! *



J'Y VAIS avec Bourgogne Escapades. À partir de 645 €/personne, 6 jours-5 nuits. Rens. 03 85 37 14 60. www.auxdeuxbuis.com www.bourgogne-escapades.com



Avec votre canoë pour tout bagage, vous êtes prête à croiser Robinson.



JE RÊVE...

d'un repaire de trappeur

Direction les Vosges, dans un village perché à 200 mètres d'altitude. Les parapentistes se jettent chaque jour dans le vide. Le matin, les moniteurs partent en parapente pour une séance d'initiation sur la montagne afin de se familiariser avec le matériel et la sensation de légèreté. L'après-midi est consacrée

au vol en parapente biplace avec un moniteur agréé. On survole le massif des Vosges et celui d'Alsace au gré des caprices des vents. Le lendemain, pour varier les activités, on tente le grand saut... à l'élastique ! Depuis une tour de 20 mètres de hauteur qui surplombe la rivière La Moselotte, on jette un « dernier » coup d'œil sur les Vosges avant de se lancer. Une fois la bonne impulsion

maîtrisée, les moniteurs nous donnent rendez-vous pour un second saut en arrière ou en tandem. **Vivement le soir pour...** se remettre de ses émotions, les pieds sur terre, et profiter du décor insolite de son repaire de trappeur installé dans une clairière. La maison en rondins de bois de sapin et d'épicéa constitue le camp de base idéal pour un repos bien mérité. *

JE RÊVE... d'une cabane perchée dans les arbres



Les 25 cabanes en l'air du Domaine des Ormes

s'accrochent à des chênes centenaires et des thuyas géants dans un domaine de 250 hectares. Vite, on enfile son baudrier et on s'échauffe avant de grimper dans les arbres pour se lancer dans un parcours acrobatique vers notre nid perché. Sur les conseils du moniteur, on se familiarise avec le saut de Tarzan ou la maîtrise d'une tyrolienne. Peu à peu, on apprend à garder l'équilibre sur un pont de singe ou à se jeter dans un filet en faisant abstraction du vide. Utile pour accéder à notre repaire ! Autre option, la cabane « 7^e ciel » conçue pour celles qui n'ont pas le vertige. Oui, car la deuxième plus haute cabane de France culmine à 22 mètres du sol ! Équipée d'un baudrier relié au mousqueton d'un stop-chute, on se hisse aux barreaux de l'échelle de câble sans regarder ses pieds.

Vivement le soir pour... se faire livrer son repas dans un panier, hissé sur la terrasse à l'aide d'une poulie. Au choix : des assiettes froides, chaudes, du champagne et même des pétales de roses ! Ne reste plus qu'à aller se blottir sous la couette de notre cabane éclairée à la bougie, bercée par le hululement des chouettes... *



J'Y VAIS à partir de 115 € la nuit en cabane tyrolienne ou « 7^e ciel » pour 2 personnes, petit déjeuner compris. Panier cabane chaud dès 17 €. Rens. 02 99 73 53 00. www.lesormes.com

SAIS pour un saut à l'élastique à partir de 39 €, une journée découverte du saut à 140 € ou un simple vol biplace à 85 €. Dès 159 € la nuit en fuste de trappeur pour 2 personnes, petit déjeuner inclus. Rens. 03 29 25 62 62. www.bol-d-air.fr