

# SWIMMING COOL

*Vous avez déjà votre maillot ? Il vous manque quelques accessoires pour barboter cet été. Laissez-vous bercer par le clapotis des vagues...*



1

## 1. DUO FLASHY

Impossible de passer inaperçue avec cet équipement bonnet + masque rose top étanchéité. A la piscine ou à la plage, nagez confort avec vue sur votre voisin de couloir ou les fonds marins. En silicone 100% hypoallergénique, ce kit vous accompagne tout au long de l'été. Si vous vous baignez en mer, n'oubliez pas de les rincer.

**Lunettes et bonnet de bain Aqua Sphere, 24 €, Go Sport (www.go-sport.com)**

## 2. 100 % "SÉGURI-PIED"

Évitez les glissades dans la piscine avec ces chaussons souples et discrets. Parfaits pour les cours de gymnastique prénatale, ils vous permettent d'effectuer vos mouvements en toute liberté. L'eau s'évacue parfaitement grâce aux perforations latérales. Antidérapants, ils protègent également des petites coupures en bord de mer.

**Chaussons Aquafun Blanc Bleu Cinna Nabaiji, 7,95 €, Decathlon (www.decathlon.fr)**



3

## 3. FAUTEUIL FLOTTANT

Troquez le traditionnel matelas gonflable contre ce véritable hamac flottant qui vous permettra de rester en partie immergée dans l'eau. Sa housse en Nylon orange est résistante aux UV et il s'utilise aussi bien dans l'eau que sur la plage ou au bord de la piscine.

**Bean Bag Flottant, Kerlis, 96 € (www.kerlis.com)**



2



4

## 4. AU SEC, LA HIGH-TECH !

Pratique, cette pochette hermétique anti-éclaboussures permet de mettre à l'abri mobile ou lecteur MP3. A travers le plastique, vos touches digitales restent sensibles. Vendue avec un haut-parleur, on garde le contact sans craindre l'eau ni le sable.

**Pochette Haut-parleur Anti-éclaboussures, Incidence, 24 € (www.incidence.fr).**

## Zen à la plage

1/ Attention à ne pas vous exposer entre 11h et 16h et à vous protéger du soleil avec un soin à l'indice de protection élevé – SPF50 (voir notre dossier beauté p.48).

2/ Hydratez-vous régulièrement et ayez toujours à portée de main une petite trousse de secours pour soigner les bobos.

3/ Dans l'eau, laissez-vous porter, faites quelques brasses pour soulager vos jambes et votre dos mais oubliez le chrono ! On est là pour se détendre et barboter.